



Lectio Magistralis di  
**RICARDO PETER**

## **IL LIMITE DEL PERFEZIONISMO...**

# **NESSUNO TI CHIEDE DI ESSERE PERFETTO!**



Roma 13 Aprile 2010

ore 15.00-18.00

**Volendo vivere nella maniera più perfetta, chi cerca la perfezione si dimentica di vivere. In effetti, lo schema mentale di chi vuole essere perfetto porta a trascurare la vita nei suoi aspetti gioiosi e a sperimentare un permanente senso di inadeguatezza.**

**La terapia dell'imperfezione tratta la tendenza intenzionale alla perfezione come una malattia e la definisce, in quanto tale, una nevrosi (di perdita) del senso di direzione (R. Peter).**

**“Il nostro compito nella vita non è di trionfare ma di continuare a cadere serenamente” (R. L. Stevenson).**

**“Cadendo sotto il dominio dell'ideale di perfezione, l'uomo ha posto il problema, non la soluzione” (R. Peter).**

### Programma

*Apertura dei Lavori: Zbigniew Formella (Direttore Istituto di Psicologia UPS)*

*Introduzione: Gabriele Quinzi*

*Lectio Magistralis: Ricardo Peter*

**“Il limite del perfezionismo...**

**Nessuno ti chiede di essere perfetto!”**

*Discussione*



Istituto di Psicologia- FSE

Tel.: 06 87290308

Fax: 06 87290846

E-mail: [psicologia@unisal.it](mailto:psicologia@unisal.it)

[www.psicologia.unisal.it](http://www.psicologia.unisal.it)

**INFORMAZIONI GENERALI:** *L'iscrizione al Seminario di Studio è gratuita. Si accetteranno le iscrizioni in sede congressuale, fino ad esaurimento posti disponibili.*

*Si consiglia una prenotazione via E-mail: [psicologia@unisal.it](mailto:psicologia@unisal.it)*

*Al termine dei lavori sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.*

**Orario e Sede:** ore 15:00-18:00, Università Pontificia Salesiana, Aula II -

Piazza Ateneo Salesiano 1, ROMA